

Gabriela da Silva Cremasco



**CONSTRUÇÃO E ESTUDOS PSICOMÉTRICOS DA ESCALA
DE TRAÇO E ESTADO DEPRESSIVO (ETED)**

Apoio:



**CAMPINAS
2022**

Gabriela da Silva Cremasco

**CONSTRUÇÃO E ESTUDOS PSICOMÉTRICOS DA
ESCALA DE TRAÇO E ESTADO DEPRESSIVO (ETED)**

Tese apresentada ao Programa de Pós-Graduação
Stricto Sensu em Psicologia da Universidade São
Francisco, Área de Concentração - Avaliação
Psicológica, para obtenção do título de Doutora.

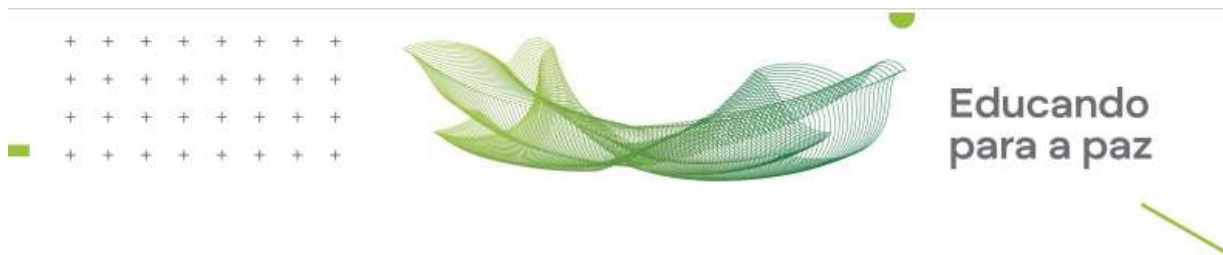
ORIENTADOR: PROF. DR. MAKILIM NUNES BAPTISTA

CAMPINAS
2022

WM 190 Cremasco, Gabriela da Silva.
C937c Construção e estudos psicométricos da Escala de Traço e Estado Depressivo (ETED) / Gabriela da Silva Cremasco – Campinas, 2022.
79 p.

Tese (Doutorado) – Programa de Pós-Graduação
Stricto Sensu em Psicologia da Universidade São Francisco.
Orientação de: Makilim Nunes Baptista.

1. Depressão. 2. Sintomas depressivos. 3. Evidências de validade. 4. Avaliação psicológica. I. Baptista, Makilim Nunes.
II. Título.



PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU EM PSICOLOGIA

Gabriela da Silva Cremasco defendeu a tese "**CONSTRUÇÃO E ESTUDOS PSICOMÉTRICOS DA ESCALA DE TRAÇO E ESTADO DEPRESSIVO (ETED)**" aprovada pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Psicologia da Universidade São Francisco em 24 de junho de 2022 pela Banca Examinadora constituída por:

Prof. Dr. Makilim Nunes Baptista
Orientador e Presidente

Prof. Dr. Hugo Ferrari Cardoso
Examinador

Prof. Dr. Lélío Moura Lourenço
Examinador

Prof. Dr. Víthor Rosa Franco
Examinador

Prof. Dr. Evandro Morais Peixoto
Examinador

“Esta pesquisa foi realizada com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de
Nível Superior - Brasil (CAPES) - Código de Financiamento 001”

Agradecimentos

Agradeço meus pais Odair e Vânia por me proporcionarem as oportunidades para que eu pudesse chegar até aqui.

Ao meu parceiro, Hugo Oriani, pelo apoio constante em cada dificuldade enfrentada. Obrigada por estar sempre ao meu lado e me fazer enxergar as coisas sempre por uma perspectiva mais leve.

Ao meu grande amigo Felipe Cunha, que desde a graduação divide comigo a trajetória acadêmica. Sem dúvida nossa parceria facilitou e muito essa caminhada.

Aos meus amigos e parceiros da pós, Felipe, Lucas, Ana Celli, Samanta, Ariela, Ana Deyvis e Catarina, por toda a parceria, diversão e risadas garantidas em meio a várias crises existenciais e muito café.

A Rose, por todo o suporte dados nos últimos anos para que eu pudesse concluir mais essa etapa.

Ao professor Dr. Makilim Nunes Baptista por todo aprendizado e conhecimento compartilhado ao longo dos últimos 10 anos entre Iniciação Científica, Mestrado e Doutorado.

A todas as pessoas que se dispuseram a contribuir com o desenvolvimento do presente trabalho.

Resumo

Creiasco, G. S. (2022). *Construção e estudos psicométricos da Escala de Traço e Estado Depressivo (ETED)*. Tese de Doutorado, Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Psicologia, Universidade São Francisco, Campinas.

A depressão é um transtorno mental que acomete pessoas em diferentes fases do desenvolvimento, ocasionando em prejuízos nos diversos âmbitos da vida. É considerada um problema de saúde pública, além de uma das principais causas de suicídio. Nesse sentido, ter ferramentas que auxiliem o clínico na identificação adequada do transtorno é essencial para a realização do diagnóstico e indicação de intervenções. Além da avaliação da depressão enquanto estado, avaliar o traço depressivo também se faz relevante, com intuito de se obter resultados referentes à cronicidade, estabilidade, previsão de recorrência, bem como à frequência em que determinadas características são apresentadas. Desse modo, o presente trabalho teve como objetivo buscar evidências de validade baseadas no conteúdo, na estrutura interna e na relação com outras variáveis, além da fidedignidade para a Escala de Traço e Estado Depressivo (ETED). Participaram 627 pessoas, em dois grupos, sendo o primeiro (G1) composto por 606 pessoas da população geral, com a maior parte do sexo feminino ($n= 502$; 82,4%), e idades entre 18 e 72 anos ($M= 30,99$; $DP= 11,11$). O segundo grupo (G2) foi composto por 21 pessoas, com diagnóstico psiquiátrico de depressão, provenientes do serviço de psiquiatria de um hospital localizado em uma cidade do interior do estado de São Paulo, sendo a maior parte do sexo feminino ($n= 16$; 76,2%), e idades entre 18 e 76 anos ($M= 40,7$; $DP= 16,5$). Foram desenvolvidos dois artigos para atingir os objetivos do trabalho. O primeiro artigo, intitulado “Revisão integrativa das propriedades psicométricas da State-Trait Depression Scales” apresenta os resultados obtidos no Google Acadêmico e Periódicos CAPES em artigos publicados entre os anos de 1995 e 2017. O segundo, “Construção e estudos psicométricos iniciais da Escala de Traço e Estado Depressivo (ETED)”, se refere a elaboração dos itens do instrumento e evidências de validade com base no conteúdo, na estrutura interna e na relação com outras variáveis. Foram obtidas evidências de validade para a ETED, demonstrando que o instrumento pode auxiliar no levantamento de informações relevantes a respeito da depressão na população geral e clínica.

Palavras-chave: depressão; sintomas depressivos; evidências de validade; avaliação psicológica.

Abstract

Cremasco, G. S. (2022). *Construction and psychometric studies of the Escala de Traço e Estado Depressivo (ETED)*. Master's Thesis, Post-Graduate Studies in Psychology, University San Francisco, Campinas, São Paulo.

Depression is a mental disorder that affects people at different stages of development, causing damage in different areas of life. It is considered a public health problem, as well as one of the main causes of suicide. In this sense, having tools that help the clinician in the proper identification of the disorder is essential for the diagnosis and indication of interventions. In addition to the assessment of depression as a state, assessing the depressive trait is also relevant, in order to obtain results regarding chronicity, stability, prediction of recurrence, as well as the frequency in which certain characteristics are presented. Thus, the present study aimed to seek evidence of validity based on content, internal structure and the relationship with other variables, in addition to reliability for the Escala de Traço e Estado Depressivo (ETED). A total of 627 people participated in two groups, the first (G1) being composed of 606 people from the general population, with the majority being female ($n= 502$; 82.4%), and aged between 18 and 72 years ($M= 30.99$; $SD=11.11$). The second group (G2) was composed of 21 people with a psychiatric diagnosis of depression, coming from the psychiatric service of a hospital located in a city in the interior of the state of São Paulo, most of them female ($n= 16$; 76.2%), and ages between 18 and 76 years ($M=40.7$; $SD=16.5$). Two articles were developed to achieve the objectives of the work. The first article, entitled "Integrative review of the psychometric properties of State-Trait Depression Scales" presents the results obtained from Google Scholar and CAPES Periodicals in articles published between 1995 and 2017. The second, "Construction and initial psychometric studies of the Escala de Traço e Estado Depressivo (ETED)", refers to the elaboration of the instrument items and evidence of validity based on the content, the internal structure and the relationship with other variables. Evidence of validity for the ETED was obtained, demonstrating that the instrument can help to gather relevant information about depression in the general and clinical population.

Keywords: depression; depressive symptoms; evidence of validity; psychological assessment.

Resumen

Creiasco, G. S. (2022). *Construcción y estudios psicométricos de la Escala de Traço e Estado Depressivo (ETED)*. Tesis Doctoral, Programa de Estudios de Posgrado en Psicología, Universidad San Francisco, Campinas, São Paulo.

La depresión es un trastorno mental que afecta a personas en diferentes etapas de desarrollo, causando daños en diferentes áreas de la vida. Se considera un problema de salud pública, así como una de las principales causas de suicidio. En este sentido, disponer de herramientas que ayuden al clínico en la correcta identificación del trastorno es fundamental para el diagnóstico e indicación de intervenciones. Además de la valoración de la depresión como estado, también es relevante la valoración del rasgo depresivo, para obtener resultados en cuanto a la cronicidad, estabilidad, predicción de recurrencia, así como la frecuencia en la que se presentan determinadas características. Así, el presente estudio tuvo como objetivo buscar evidencias de validez a partir del contenido, la estructura interna y la relación con otras variables, además de la confiabilidad para la Escala de Traço e Estado Depressivo (ETED). Participaron un total de 627 personas en dos grupos, el primero (G1) compuesto por 606 personas de la población general, siendo la mayoría mujeres ($n= 502$; 82,4%), y edades entre 18 y 72 años ($M= 30,99$; $DP=11,11$). El segundo grupo (G2) estaba compuesto por 21 personas con diagnóstico psiquiátrico de depresión, provenientes del servicio de psiquiatría de un hospital ubicado en una ciudad del interior del estado de São Paulo, la mayoría mujeres ($n= 16$; 76,2 %), y edades entre 18 y 76 años ($M=40,7$; $DP=16,5$). Se desarrollaron dos artículos para lograr los objetivos del trabajo. El primer artículo, titulado “Revisión integradora de las propiedades psicométricas de las Escalas de Depresión Estado-Rasgo” presenta los resultados obtenidos de Google Scholar y CAPES Periodicals en artículos publicados entre 1995 y 2017. El segundo, “Construcción y estudios psicométricos iniciales de la Escala de Traço e Estado Depressivo (ETED)”, se refiere a la elaboración de los ítems del instrumento y evidencias de validez a partir del contenido, la estructura interna y la relación con otras variables. Se obtuvo evidencia de validez para la ETED, demostrando que el instrumento puede ayudar a recopilar información relevante sobre la depresión en la población general y clínica.

Palabras clave: depresión; síntomas depresivos; evidencia de validez; evaluación psicológica.